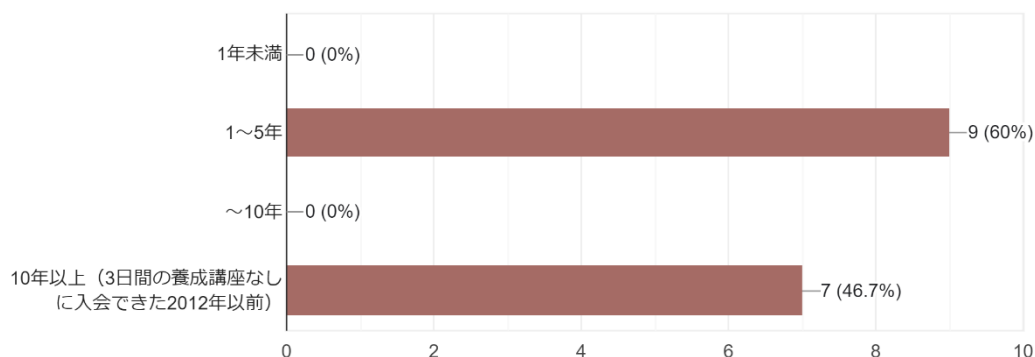


# 枚方市ファミリーサポートセンター

## サポート力アップ講座 アンケート集計 15人回答 2022.7.8

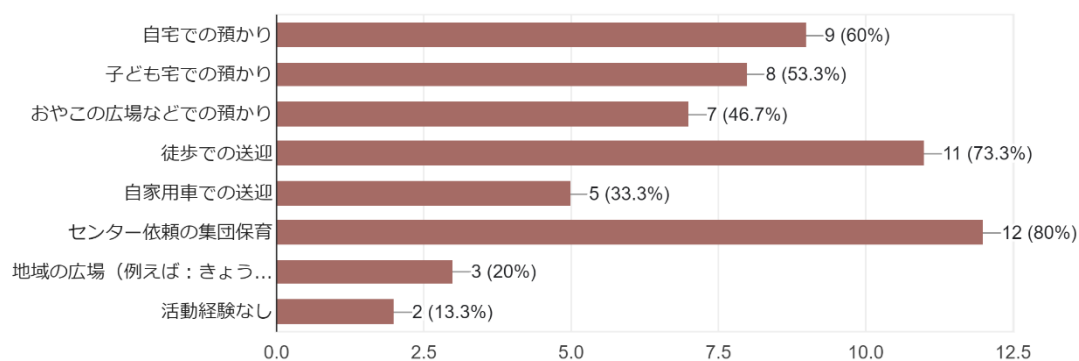
### ①提供会員になっておよそ何年ですか？

15件の回答



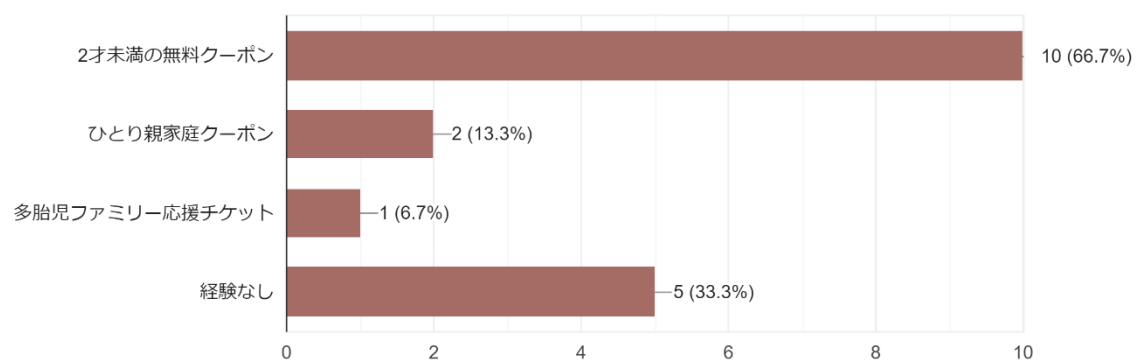
### ②あなたの活動経験を教えてください（複数回答可）

15件の回答



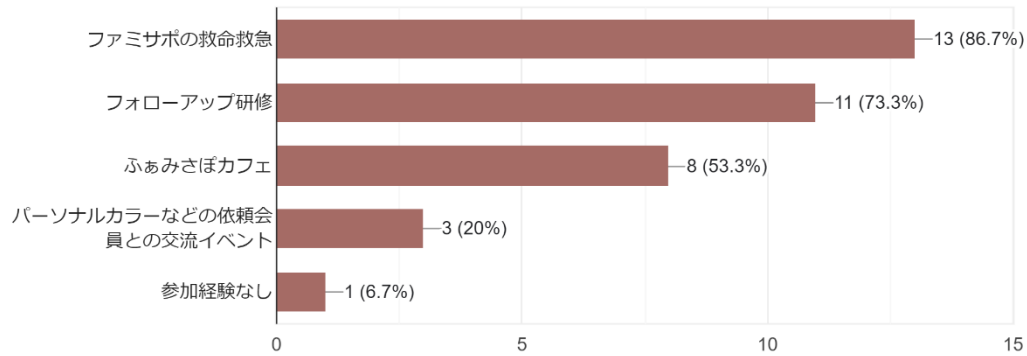
### ③クーポンを使った活動はありましたか？（複数回答可）

15件の回答



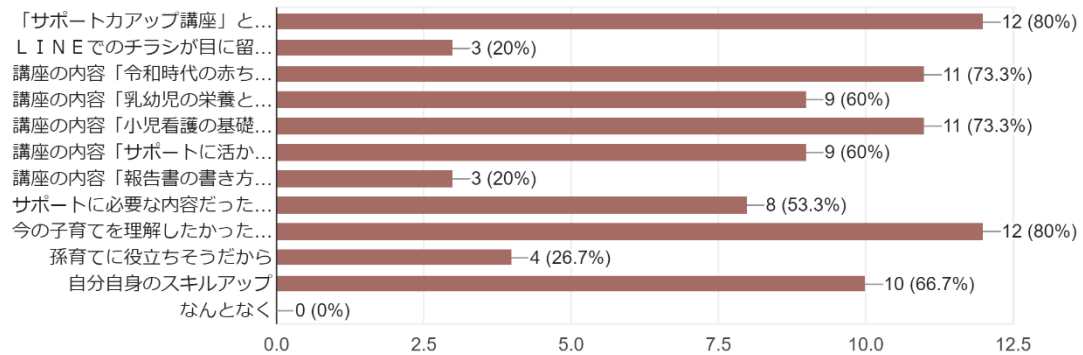
④活動以外の研修または交流会の参加経験について（複数回答可）

15件の回答



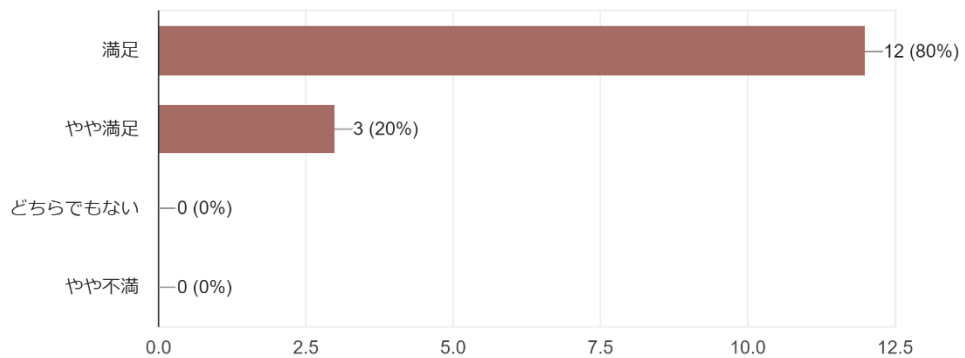
⑤今回の講座に参加したきっかけ（複数回答可）

15件の回答



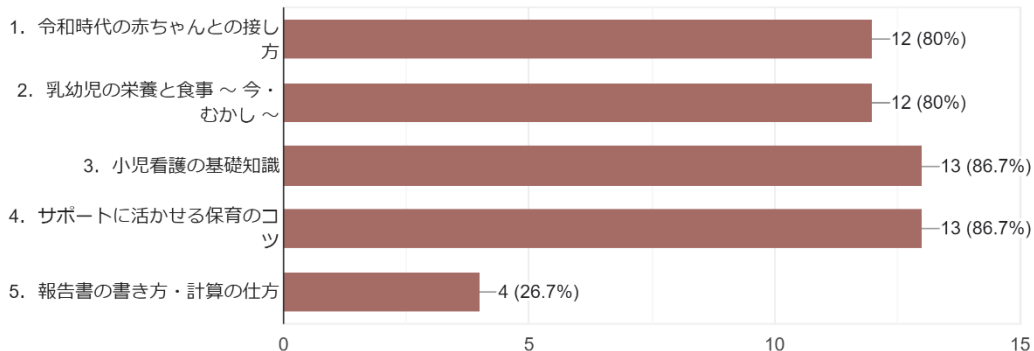
⑥参加しての感想

15件の回答



⑦受講いただいた講座に☑入れてください

15件の回答



⑧「令和時代の赤ちゃんとの接し方」について

母子手帳が様変わりしていったるように、時代の変化によって子育ての価値観も変わっているのだから、と実感しました。

母子手帳等 20 年前とは内容、予防注射、妊婦の気持ち等の記載充実して子育て支援施策のひろがりや産後ケア等少しでも孤独、疲労軽減されるのは良いことだと思います。

出産以前の情報、実際のお母さんの生の声、情報を教えて下さってより理解ができるようになりました。母子手帳を見せていただけたのも嬉しかったです。ピンクの用紙を写メしたかったです。

たくさんの変化があり、それに対応していけるように今を知ることが大事だと思いました。前はこうだったけど、今はこうなんだ、と自分の気持ちも切り変えて、広い気持ちで見ようようにしたいです。

母子手帳交付時点で母の状況チェック等、産後うつを招かない配慮がされていると知り、手厚いなあと感動

令和の母子手帳の表紙は、カラフルで可愛く、成長記録だけでなく、母親の気持ちやこころの記録が出来る内容になっているようで時代の変化を感じます。孤立することなく自信を持って出産育児が出来るよう支援されています。お母さん達に活用してほしいと思います。

今は推奨されなくなった事などはあらためて確認出来て良かったです。

ここ 10 年でも自分の妊娠、出産の頃と比べると時代と共に様々な変化があると思いますがお話を聞いて具体的に知ることができました。現在の母子手帳の内容も QR コードがついてすぐに調べられるのは時代に合っているし、こどもの写真や手型を残せるのは宝物になってすごくいいなと思いました。

不妊治療や無痛分娩が増えているのも聞いてよかったです。枚方ママは母乳育児にもすごく関心があるのも初めて知りました。

保湿剤も季節によって衣替えをしたり、これからの季節で日焼け止めや水分補給のこともお話が聞けたので、また、お母さんに聞かれたらお伝えしていきたいと思います。

知ってるつもりでも年とともに変化していることを色々知ることができた。

現代の母子手帳を見ることができてよかった。

⑨乳幼児の栄養と食事～今・むかし～について
アレルギーや離乳食等子供の様子を見て1日の量や回数を増やす事や味付けなどは出汁や素材の旨味だけで良いと1歳位からは発達におおじて手摺等の働きかけをする又咀嚼良くさせるそして生活環境にあわせて楽しい食事を心がけることが大事だと再度確認出来た事が良かった。
乳児院さんがどの様な取り組みをされているのか全く知らなかった。 お母さんとの連絡が取れない中、職員の方々と連携を取り合っひとりひとりのお子様に合わせて進めていかれる活動に感動しました。最新のアレルギー対応の仕方を教えて頂き参加になりました。事例を上げて伝えて頂いたのも、身近に感じました。ありがとうございます。
乳幼児期の食事の大切さが良くわかりました。ここまで丁寧にはできないけど、食事は楽しく！していきたいと思います。
三回食と三回の食事は違う事身体と実際の育ちの違いは日々の生活が全てであるからどう関わるかは大きいと痛感
食事アレルギーが多い昨今、細心の注意を払って作られている事がよくわかりました。又、咀嚼の大切さ、子供達が楽しく食事が出来るよう工夫することの大切さもわかりました。
食事は、もぐもぐする練習だと思えば、気分的にも楽しかったんだなあと思いました。
食事の負荷のかけ方などは自分の子育てでは出来てなかったなと反省しました。
離乳食といえば、栄養のことをまず思って、つぶしたり、触感を変えたりしていました。 でも、まずは、子どもの発達を見て、丸呑みしていないか咀嚼がしっかりできるか、しっかり座れるかということも大事なんだと知りました。歯が生えているからというわけではなく、口や舌の動かし方もすごく重要なんだと学ぶことができました。しっかり子どもの成長具合をみて、離乳食をすすめていき、お母さんの声かけも大事なことなんだと思いました。 紙芝居の「つるつるシャキシャキモーグモグ」を探して読んでみたいと思います。
乳児院での専門的で丁寧な離乳食への取り組みを直に教えていただけで良かった。 アレルギーの事もとてもわかり易く勉強になった。
離乳食の時期や大きさ等再確認出来良かった

⑩小児看護の基礎知識について
今どきの子どもの特徴、マスクの影響が興味深かった
子どもと取り巻く親の状況、携帯、マスクの弊害等も知る事が出来て勉強になりました。 水分の取り方もこれから重要なので参考にします。 しっかりと酸素を取り入れる為、ラジオ体操をしていければと思います。
マスク生活による影響、熱中症についてなど、今気になることを事例を交えて話をしてくださり、とてもわかりやすかったです。
麦茶は夏場は自分も時々飲むし、 お預かりした赤ちゃんにも、お母さんが持参されるときがありますので、 雑菌が繁殖しやすい点は盲点でした。
大変為になり私の時代の子育てとはかけ離れていると感じました...

もはや、自分の時代とは子育ての概念から違い過ぎていて学びを重ねないといけないあと
マスクの効用と酸欠による脳や身体の異常、熱中症による、反応有り、無しで処置が異なること、こまめな水分補給、赤ちゃんのお尻は優しく洗うなど、又、免疫細胞活性にラジオ体操や挨拶することの大切さなど、改めて勉強になりました。
タイムリーな情報を得ることができ、聞き入りました。脱水時の補給の量や、普段必要な水分の量を知ることができて良かったです。
水分の取り方などは自己流だったので勉強になりました。
脱水や熱中症の事など身近なことを専門的に詳しく教えていただき勉強になった。
改めて現代のママと子供の環境がわかり、そして講義内容、説明がとても解りやすく参考になりました。

⑪サポートに活かせる保育のコツについて
具体的で、依頼者への気くばりもたいせつなことがわかりよかった
お母さんのアンケートの集計の内容を教えて頂けたのが良かったです。 預かる為の注意点も細かく記載してくれているのも助かります。今後のサポートに大いに役立てていきたいと思います。
前半では、サポートの必要性がよくわかり、後半では、実際にサポートする時に注意する事を再確認できました。
サポート後に、お母さんにもその間の様子を聴くというちょっとした気遣い言葉がけも大事だと改めて思いました。
自分の時代の子育てを押し付けては行けない、お母様に寄り添うサポートを心がけたいと感じました。
お母さん(お父さん)への声掛けの仕方次第で心の開き、打ち解け、信頼、、、コミュニケーションが上手くできない年代の親との関わり方
有償ボランティアのサポーターとして精一杯ご家族の方とコミュニケーションを取り子供さんのことを第一に考え、安全にサポートすること。又、価値観の違いを認め、サポーターとしての思いを伝えるよう、今日の話聞いて改めて思いました。 また、泣く赤ちゃんは、感情表現の一つであり、オロオロせずドンと構えることなどを学びました。これからも、マナーを持って、楽しく、サポートしたいと思っています。
お母さんへのちょっとした声掛けの仕方を学びました。
細かい気配りなどを教えて頂き参考になりました。
広場、ファミサポ情報が写真やお話を通して、楽しんで参加されている親御さんや子供たちの様子が伝わってきた。 又、事前打ち合わせやお預かりの事もあらためて初心に戻って丁寧にしていきたいと思った。いただいた資料も又じっくり読みたいと思う。ありがとうございました。
保護者さんとの関わりも再認識出来ました

⑫報告書の書き方・計算の仕方について

今回、予定があり受けられなかったもので、次回お聞きしたいです。

実際、その機会になったらあれっ??  
って戸惑う事になりそう その時にはまた教えて下さい。

欠席

再度教えて頂き頭に入りました。

キャンセル料金を確認出来た

⑬他に聞きたい講座のリクエストをどうぞ！（自由記述）

保育の今のサポートの仕方を勉強出来た事が良かったので、引き続き受講したいです。

子供との遊び方、  
身近な物で遊ぶ方法等。

プロの方の保育の現状や、苦労話、子供の行動、実際にあった出来事や対処方法などを拝聴したい

お母さんのお悩み別対応方法や、その練習、ロールプレイング

子供の心を掴んだり上手な遊び方など もっと教えて頂きたいです。

サポートアップ講座、また開催していただけるならばお願いしたいです。

⑭ファミサポへのご意見やアドバイスをお願いします。（自由記述）

仕事があり支援がなかなか出来ませんが、できる限りさせていただきたいと思ってます。  
安全にサポートする為、勉強をしていきたいです。よろしくお願い致します。

今回の講座、これからもサポートを続けて行く上で大切なことがいっぱい、とても良かったです。  
また、このような講座があれば、参加したいです。ありがとうございました。

今日の講習を終えての感想です。

一日にギュッと詰まった講座は有難いようで疲労感が、、、。

ずっと座りっ放しで身体が辛かった、トイレ休憩以外に少し身体を動かす時間が欲しかったです。

困ったときは気楽に相談できる環境です。

これからも、宜しくお願いします

今回、午前中だけですか受講させていただきありがとうございました。テーマも興味深かったので一日参加したかったのですが、予定が未定だったので申し込みできずすみませんでした。半日でしたが、受講できてよかったです。実際のサポートもまだしたことがないので、また、協力できる依頼があれば活動したいと思います。