

～後期サポートカアツ講座のお知らせ～

今年度前期、子どもさんを安全に預かるための知識をアップデートしていただくために、様々な分野の専門の先生を講師に迎えて「サポートカアツ講座」を開催しました。たくさんのご参加があり、たいへん好評でしたので、後期も開催いたします。前回ご都合が悪かった方はぜひご参加下さい！一部の講座のみのご受講も可能です。お申し込みお待ちしております。

日時：2022年11月15日(火) 9時40分～15時10分
(受付9時30分～)

場所：サブリ村野2階 会議室

参加申込：随時(センターまで電話かメールでお申込みください)

定員：先着20名

サポートカアツ
しましろう!



★講座内容★

- | | | | |
|---------------------------------------|-------------|------------|---------|
| 1. 小児看護の基礎知識 | 9:40～11:10 | 香里ヶ丘看護専門学校 | 藤平 沙千さん |
| 2. サポートに活かせる保育のコツ ・・・お昼休憩(約45分)・・・ | 11:15～12:00 | 広場さぶりスタッフ | 本城 理恵さん |
| 3. 令和時代の赤ちゃんとの接し方 | 12:45～14:00 | 助産師 | 原田 玲子さん |
| 4. 乳幼児の栄養と食事 ～今・むかし～ | 14:10～15:10 | 乳児院・栄養士 | 山本 明美さん |
| 5. 座談会(報告書の書き方など・・・) | 15:10～自由参加 | ファミサポスタッフ | |

○ 前期講座アンケートから一部をご紹介します

- ・助産師さんのお話を聞いて子育て環境は昔と比べてたくさんの変化があり、それに対応していけるように「今を知る」ことが大切だと思った
- ・「保育のコツ」を聞いて、事前打合せや預かりの際に気をつけることも初心に戻って丁寧にしていきたいと思った
- ・乳児院でたくさんのお子さんのお話から、生活環境に合わせて楽しい食事を心がけることが大事だと再確認できて良かった

～地域リーダー会議を開催しました～

6月にファミサポのLINEで地域リーダーになってくださる方を募集しましたところ10名の提供会員さんが地域リーダーとしてファミサポに協力して下さることとなり8月22日に第1回地域リーダー会議を開催しました。当日は8名の提供会員さんが出席してくださいました。

- ・自己紹介と地域リーダー導入への経緯
- ・上半期のセンターの取り組みやクーポンの利用状況について
- ・活動報告書の改訂のモニタリング
- ・活動についての意見交換 ……などについてお話をしました。

スタッフでは気づかない点、依頼会員さんへの温かいお気持ちを伺うことができました。今後より活動しやすいファミサポにするためにもいただいたご意見を参考にしていきます。地域リーダーのみならず、ありがとうございました。



ふぁみさぽ 通信

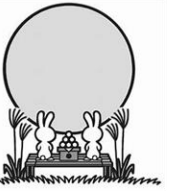
No.60 令和4年9月

発行 枚方市ファミリーサポートセンター
枚方市村野西町5番1号 サブリ村野内
Tel & Fax 072-805-3522
開所時間 9:30～17:00(水・日・祝・年末年始を除く)
Eメール famisapo-hirakata@minos.ocn.ne.jp
HP http://famisapo.familyport.jp

◎ 2022年度前期 提供・両方会員へ向けての取り組みを紹介します ◎

★前期提供会員養成講座

6～7月にかけて養成講座を開催しました。21名の参加があり、すべての講座を受講された13名が新たに提供会員となりました。これまで提供会員の少なかったエリアも少しずつ解消されつつあります。今後、スムーズに活動を始められるようスタッフ一同、サポートしていきたいと思っております。



朝晩過ごしやすくなりました

★サポートカアツ講座★ 今年度より始めました!!

サポート活動にはご自身の子育て経験を活かしていただくとともに、子育てに関する情報を新しいものへとアップデートすることが必要です。乳幼児のケアや食事、医療などさまざまな分野の専門の先生をお招きし、最新の情報についてお話しいただく講座を開催しました。20名近い方が参加くださり「実物の母子手帳を見せてもらって見た目も内容も時代に合わせて様変わりしていることが知れて良かった」「マスク生活による影響、熱中症についてなど今、気になることについて専門の先生が実例を交えて話してくださって、とても分かりやすかった」などたくさん嬉しい感想をいただくことができました。後期は11月15日に開催します。是非ご受講ください。

★救命講習★

5月にサブリ、8月に菅原生涯学習市民センターにて救命講習を行いました。後期も2回の開催を予定しております。日程は誌面をご参照ください。

ファミサポ交流会

～無料体験クーポンを使って 広場でサポートを受けてみませんか～

枚方市では2歳未満の子どもさん対象に5時間分の無料体験クーポンを発行しています。「クーポンは申請したけれどなかなか使うタイミングがない」「もうすぐ2歳になってしまうので利用期限が切れてしまいそう」なんて方も多いのではないのでしょうか。

そんな方に向けて、お手元のクーポンを使ったサポートお試し体験会を開催します!

当日は広場さぶりを会場に、ファミサポ交流会として実際のサポートと同じように個別で提供会員さんにお子さんを預けていただけます。

ぜひこの機会に「子どもさんを預ける体験」をして、ひとりの時間を活用しませんか?

日時：10月13日(木) ①10:00～12:00 2時間コース
②9:30～12:30 3時間コース のどちらかをお選びください

場所：サブリ村野(広場さぶり)

対象：利用期限が10月13日までの無料体験クーポンをお持ちの依頼会員さんで
一度もサポートを受けたことがない方

定員：おおむね12組

持ち物：無料体験クーポン、おむつ、おしりふき、着替え、飲み物、タオルなど

申込：9月26日(月)11時～センターまでお電話にて

☎ 072-805-3522 (9:30～17:00 水日祝休み)



お知らせ

1. 新型コロナウイルス感染症への対応について

枚方市は現在、ファミサポのサポート活動について、利用するお子さんの「**学校、保育所(園)がクラス休園の際はサポートを利用できない**」と定めています。依頼する(された)際はお気をつけください。



2. キャンセル料の変更について

◎前回のふあみさぽ通信でもお伝えしましたが令和4年4月よりキャンセル料に関する会則が変更となっております。

| | 変更前 | 変更後 |
|---------|---------------|-------------|
| 前日までの取消 | 無料 | 無料 |
| 当日取消 | サポート予定時間により変動 | 500円 |
| 無断取消 | 全額 | 500円 |

※きょうだい2人のキャンセルであっても2人分で500円となります。

◎今月よりキャンセル料に関する会則に下記の条項が追加されました。

「第14条 依頼会員が相互援助活動を取り消した場合、別に定める基準に従い、提供会員にキャンセル料を支払う。この規定について、暴風雪等の悪天候、災害の発生等、やむを得ない場合はこの限りでない。」 ※やむを得ない場合には新型コロナウイルス感染症も含まれ「**市内認可保育所(園)などに求める取り扱いに準ずる。**」と定められています。

例えば…

- ⇒**お子さん自身が通園(学)できる状況でも、学校や保育園が学級閉鎖(クラス休園)のため当日に送迎などをキャンセルした場合、キャンセル料は発生しません。**
- ⇒**台風、大雨などで習い事への送迎を当日キャンセルした場合も同様です。**

新型コロナウイルス感染症への対応は国の方針も見直しを検討されており、今後、市の基準も変更されることが考えられます。その際はセンターからもLINEでお知らせいたしますが、会員の皆さまも市のホームページをご確認ください。



依頼会員の方はLINEやメールを活用してなるべく早めに連絡していただくようご協力をお願いします。準備して待ってくださっている提供・両方会員の方へはご負担おかけしますが、依頼会員さんたちが利用しやすいように一律500円に変更となりました。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

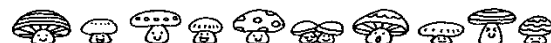
新しいスタッフを紹介します♪

はじめまして。4月からスタッフになりました 乾奈津子です。



子どもの名前を覚えてもらって、子どもの育ちや子育てを応援してくれる方が身近にいて下さるのはとても心強いです。地域の中で温かなつながりが広がっていくように、ファミサポスタッフとしてお手伝いできたらと思います。おやこの広場「ファミリーポートひらかた」のスタッフもしています。

みなさん、よろしくお願いいたします。



《子どものための救命講習》受講のお願い

5年に1度
必須です

サポート中の方が一の時に備えて、安心安全のために救命講習を受講ください!

事故防止対策として厚生労働省より全サポーターさんに対して、少なくとも5年に1回の救命講習会の受講が義務化されています。

枚方市ファミリーサポートセンターでは大人だけではなく、乳幼児のボディも使って心肺蘇生法やケガの応急手当などの2時間にまとめた『枚方市ファミサポ版救命講習会』を実施しています。

また、防災・減災についてのお話もあります。日常生活にも大変役に立つ内容となっておりますので、ぜひご受講ください。

| 今年度の開催予定日 | 日程 | 曜日 | 場所 | 時間 |
|------------|--|-----|--------------|-------------|
| ☆今年度最終です → | ③10月21日 | 金曜日 | サブリ村野 | 13:30~15:30 |
| | ④2月21日 | 火曜日 | 楠葉生涯学習市民センター | 12:15~14:15 |
| 講師 | あんしんポケットひらかた(長年枚方市を中心に活動している、応急手当普及員や防災士で構成されているグループで女性目線のお話が聞けると好評です) | | | |
| 定員 | 各日程につき10名 | | | |
| 申込み | 随時、センターまでお電話ください(9:30~17:00 水・日・祝休み) | | | |

※AEDの実習があります。動きやすい服装でお越しください。

★受講された方には枚方市ファミリーサポートセンターの『救命講習修了証』を発行しています

～ファミサポカフェのご案内～



※今回は飲食なしです。



各救命講習会終了後に参加者で交流会をしたいと思います。日頃サポートする中での疑問や困ったことなど、ざっくばらんに皆さんとスタッフとおしゃべりしませんか? カフェからの参加もちろん参加OK! 現在はサポートをしていない方やまだサポートをしたことがないという方も、もちろん大歓迎です。お申込みお待ちしております。

～参加者のお声～

乳児さんの心肺蘇生の仕方を始めて学んだ



※AEDを使っでの心肺蘇生法

AEDの使い方は一度だけでは不安なので何度も体験したい

5年に一度ではなく、機会があれば何度も受けて安心してサポートしたい
防災グッズも準備しておきたい

知識で知っているのと実際体験してみると全然違ったので参加してよかった



※乳児の誤飲時の対処法

誤飲時の対処法やケガの止血法も教えてもらえてよかった