



たくさんのご記入ありがとうございました！

本年度の更新用紙の返却時に提供・両方会員の皆さんにサポート中のできごとについてお問い合わせしたところ、たくさんのご記入をいただきました。その中のほんの一部ですが、いただいたご質問についてスタッフで検討した回答と合わせてご紹介いたします。現在、活動中の皆さんもさまざまな工夫をこらしたサポート活動をされていると思いますが、ここに挙げたいいくつかの例もサポートをされる時の参考にさせていただければ幸いです。



「事前打ち合わせの時に気をつけることはありますか？」

依頼会員さんも初めて提供会員さんに会うということで緊張されています。ほっとできる雰囲気を作ってあげてください。お家の子育て方針などを聞かれたときは、否定せず保護者の気持ちに寄り添っていただくようお願いします。

また、お子さんの好きな遊びや歌などを聞いておくと、サポート時楽しく過ごしてもらえそうです。

「お昼寝の時はどんな風にすればいいですか？」

まずは預かる時に保護者からその日の起床時間や日頃のお昼寝の様子、時間を聞いておくようにしましょう。お昼寝をさせてほしいと言われたら、カーテンを閉めて少し暗くするなど静かな環境を作ってあげてください。寝られなくても、横になって静かな時間を過ごすだけでもよいと思います。

※お子さんがお昼寝中は、必ず呼吸確認をして、うつぶせ寝になっていないかしっかり見守ってください。

「お家から持って来られた育児グッズの使い方（マグの蓋の開け方など）がわからず困ったことがあります」

預かる時は必ず保護者と一緒を持ち物を確認して、使い方が分からない時は聞いておきましょう。また、飲む頻度なども聞いておくと安心ですね。「お家のやり方」を優先してあげるとお子さんも安心されると思います。

「小学生のお子さんを預かると時間を持て余すことがあります…何かよい方法があれば教えてください」

トランプやボードゲーム・すごろく等がご自宅にありますか？今の子どもには新鮮な遊びかもしれません。意外な(アナログな)遊びに夢中になるお子さんもいます。

「送迎の車の中での小学生男児との会話の話題がなく困ることがあります」

まずは車の運転を安全にさせていただく事が大切なので、ずっと話し続けなくてもいいかな、と思います。お子さんの学年によっては、あまり話さなくなる時期かもしれません。「そのお子さんのマイブーム」や「今、頑張っていること」などを聞いてみてはいかがでしょうか。

★ご紹介しました以外にもサポート活動で工夫されていることや上手くいったことなどがあれば、交流会や下記でご案内していますファミサポ café の際にぜひ教えていただきたいと思います。

ファミサポ café 2021 秋

ファミサポでは提供会員さん同士ざっくばらんにお話していただく場として、サブリ村野でファミサポ café を定期的に開催しています。後期も下記日程で開催予定ですので、ご都合のあう方はぜひご参加ください！お申込みお待ちしております。

日時：11月16日(火) 交流会終了後 11:00～1時間程度

場所：広場さぶり2階りすルーム

申込み：随時受け付けています

ふぁみさぽ 通信

No.58 令和3年9月

発行 枚方市ファミリーサポートセンター

枚方市村野西町5番1号 サブリ村野内

Tel & Fax 072-805-3522

開所時間 9:30～17:00 (水・日・祝・年末年始を除く)

Eメール famisapo-hirakata@minos.ocn.ne.jp

HP http://famisapo.familyport.jp



まだ残暑は続いていますが、朝晩はすこし涼しくなってきました。みなさまいかがお過ごしでしょうか。コロナ禍の中、子育てに不安を抱きながらサポートを必要としている依頼会員さんがいらっしゃいます。安心してファミサポ活動をしていただくため、後期も感染対策に気をつけて、救命救急講習会や交流会を開催したいと考えております。どうぞご協力をお願いいたします。

ご存じですか？ サポートの場として「おやこの広場」が使えます！

たくさんのおもちゃがあり、スタッフがいて安心！他のお子さんとも遊べます！

併設しているおやこの広場 広場さぶりは現在午前(10:00～12:00)、午後(13:30～15:30)の予約制、0～3、4才の未就園児さんに利用いただいています。お子さんを提供会員さんに預けて広場で遊んでもらいませんか？枚方市には13ヶ所のおやこの広場があります。ぜひ利用してみてくださいね。

※ご家庭がすでに登録・利用している広場が対象です。

★依頼会員さん★(提供会員さんとすでに繋がっている方)

- ①提供会員さんに広場での預かりが可能か伺う。
- ②提供会員さんがOK⇒広場の予約を取る。広場へは提供会員さんが利用されることを伝える。広場で待ち合わせしてもよし、お家にお子さんをお迎えに来てもらうもよし。
- ③提供会員さんがNG⇒広場で預かってくれる提供会員さんをご紹介します。
- ④サポート時間は提供会員さんがお家を出発し、帰られるまでの時間になります。

★提供会員さん★

依頼会員さんから依頼あれば、可能な範囲でサポートいたします。ご都合が合わない場合は他の提供会員さんをご紹介します。

ファミサポ交流会 ～おもちゃ作り～

依頼会員さん・提供会員さんとの交流をしながら、子どもさんのおもちゃを手作りしませんか？広場さぶりのスタッフが簡単なオススメ手作りおもちゃを用意し、お待ちしております！ふれあい遊び・手遊びなどの遊びの紹介もさせていただきます



★赤ちゃん向け、マラカス作り♪

・赤ちゃんの小さな手で握れるカラフルなマラカスです。

★大きいお子さん向け、よく回るコマ作り♪

・牛乳パックとペットボトルのフタで簡単につくれます！

子どもさんと一緒に作ったり、好きなお絵かきをしたりして楽しむこともできます！

★広場にある手作りおもちゃのご紹介や遊びの紹介



〈日時〉 2021年11月16日(火) 10:00～11:00 〈場所〉 サブリ村野2階 うさぎルーム

〈定員〉 10人(全会員) ※お子さま連れ可(保育はありません) 〈持ち物〉 お手持きタオル

〈申込み〉 11月1日(月) 10:00～(先着順) お申込みはセンターまで TEL: 072-805-3522



提供会員さん対象に 救命救急講習会を開催しました

7月17日(土) 楠葉生涯学習市民センター(5月予定でしたが日程変更となりました)、7月31日(土) 津田生涯学習市民センターで、女性消防団で活動されている方が立ち上げられた「あんしんポケットひらかた」さんによる救命救急講習会を開催しました。昨年度まではサブリ村野で開催していましたが、今年度より地域の会場に向いて開催することになり、会場近辺の提供会員さんが参加してくださいました。



乳幼児の人形を使つての説明

ファミサポでは乳幼児さんのサポート依頼が増えており、安全に預かっていただくために、講習では乳幼児さんの人形を使つての説明もしています。また、胸骨圧迫の実技なども一人ずつ順番にしっかり指導していただけます。

ファミサポでは乳幼児さんのサポート依頼が増えており、安全に預かっていただくために、講習では乳幼児さんの人形を使つての説明もしています。また、胸骨圧迫の実技なども一人ずつ順番にしっかり指導していただけます。



一人ずつ実習します

★受講された方に感想をお聞きしました★

胸骨圧迫やAEDの使い方
を久しぶりに体験して、
感覚や流れを思い出
すことができました

具体的に胸骨圧迫の場所を
教えていただき、具体的な
内容で頭に残りました

毎回楽しい講習で、あっという
間に時間が過ぎました。いざという
時には尻ごみしないで対応できる
自分でいられるように定期的に受
講したいと思いました

このご時世で内容も変わっ
て、今ならではの講習の内
容で大変参考になりました

小さい子どもさんを預かる際の注意点、ケガの応急処置や誤飲の対応などを2時間にまとめた**枚方ファミサポ版の救命救急講習会**となっており、修了証も発行します。厚労省の指導により、安全に活動していただくため5年に一度救命救急講習の受講が必須となりました。受講履歴はファミサポで管理させていただきます。**後期の日程でぜひご受講ください!**

★後期講習日程★

日時	会場	部屋	時間
10月8日(金)	サブリ村野	うさぎルーム(2F)	10:00~12:00
11月20日(土)	さだ生涯学習市民センター	第4集会室(3F)	12:30~14:30
3月26日(土)	牧野生涯学習市民センター	ブレイルーム(2F)	12:30~14:30

◎ 各回10名程度 申し込みは随時受け付けています

♡依頼会員さんへ

ファミサポの救命救急講習会は提供会員さん対象の講座ですが、ファミサポ事務所がある広場さぶりでは依頼会員さんも参加できる救命救急講習会を企画中です。開催が決まりましたらファミサポLINEでお知らせしますので、まだLINEの登録をされていない方はこちらのQRコードから登録をお願いします。



ファミサポLINE

提供会員交流会のご報告

今年度より新しくスタートした企画『提供・両方会員さんとの情報交換会』の報告です。

7月31日(土)に津田生涯学習市民センターにて開催しました。2名の提供会員さんが参加くださりファミサポの活動や日頃のサポートについて困ったことなどをスタッフと話し合いました。話題となった事例と提案した対応策をいくつか紹介します…



小学生を習い事の送迎のため、留守家庭児童会へ迎えに行ったが体調不良を訴えてきた。児童会にも戻れず、このまま送迎していいのか困った…



まずは児童会を出る前に体調確認しましょう。その時間帯はお母さんになるべく連絡が付きやすい状態にしておいてもらおうと安心ですね。



紹介されても連絡がない、事前打ち合わせしたのにサポート依頼がないケースが続くと自分の印象が悪かったのかと気になります…



依頼会員の中には事前打ち合わせしただけで安心してしまいう人もいらっしゃいます。サポートを受けなくても何とかなっているということなので、あまり気になさらず。



更新の書類に障がいのあるお子さんのサポートについて「できる」と言っているのか迷った。お子さんの障がいの様子にもよるので、どのくらいの依頼があるのか教えてほしい。



児童デイの事業所が増えたため、サポートの依頼件数は減っていますが、依頼があればお子さんと接する際に気をつけたい点など保護者によく確認した上で紹介につなげています。ただ、事前打ち合わせをしてみてサポートするのは難しいと思われたら、無理せず申し出てください。サポートを重ねるうちにお互いの方かってくるケースもあります。

いかがでしたか?参加者からは「他の提供会員さんと同じ悩みを共有できたことや普段、電話連絡のみのスタッフの方と直接、お会いできたことでいろんなお話を聞けて良かったです。」と嬉しい感想をいただきました。次回以降の予定は下記の通りとなっております。まだサポートしたことがない方、最近サポートしていない方も歓迎です。ぜひ、お気軽にお申込みの上、ご参加ください!

みなさんの
お住まいのお近くに出かけます!

10~3月までの開催予定

日時	会場	部屋	時間
10月18日(月)	楠葉生涯学習市民センター	第1集会室(2F)	11:15~12:00
11月19日(金)	ラポールひらかた	研修室2(3F)	11:15~12:00
11月20日(土)	さだ生涯学習市民センター※	第1集会室(2F)	<u>14:45~15:30※</u>
12月20日(月)	津田生涯学習市民センター	第2集会室(4F)	11:15~12:00
1月22日(土)	御殿山生涯学習美術センター	集会室1(2F)	11:15~12:00
2月15日(火)	菅原生涯学習市民センター	第2集会室(3F)	11:15~12:00
3月15日(火)	ラポールひらかた	研修室2(3F)	11:15~12:00
3月26日(土)	牧野生涯学習市民センター※	第4集会室(3F)	<u>14:45~15:30※</u>

※11月20日(土)さだ生涯学習市民センターと3月26日(土)牧野生涯学習市民センターでは左記にてお知らせの通り12:30~の救命救急講習会終了後に開催します。お申し込みは…☎072-803-3522センターまでどうぞ。

