

# 2019 年度活動報告



年齢に応じた絵本の選び方や読み方を教えてもらったり、折り紙で作ったコマを回して楽しみました。  
“素敵なコマができました”



前期・後期合わせて 27 名の提供会員さんが誕生しました。  
“先輩会員さんのお話も聞くことができ、とても参考になりました”

5月	・乳幼児の救命救急講習 サプリ村野 ・交流会「手作りおもちゃと絵本のお話」 「ファミサポ cafe (提供・両方会員)」
6～7月	前期提供会員養成講座 (市民会館・保健センター・サプリ村野)
10月	・交流会「防災ずきん作り」 「ファミサポ cafe (提供・両方会員)」
10～11月	・後期提供会員養成講座 (市民会館・保健センター・サプリ村野)
11月	・乳幼児の救命救急講習 サプリ村野
2月	・出張登録会 すこやか・広場きょうぶん、広場さがり、ファミリポートひらかた
毎月2回	・出張登録会 ラポールひらかた 各生涯学習市民センター等



バスタオルを利用して簡単に作れる「防災ずきん」。会員さん同士おしゃべりしながら楽しく手作りしました。  
“かわいい防災ずきんができました”



ベビーの人形を使っただけの救命救急講習。いざという時、役に立つスキルを実習形式で学びました。  
“一生懸命頑張りました”

## 校区別会員数と活動件数

校区名	枚方	枚二	さだ	香里	開成	五常	春日	香陽	川越	桜丘	桜丘北	さ西	東香里	さ東	山之上
依頼会員	141	123	66	89	51	48	30	44	19	74	23	46	24	40	64
提供会員	8	13	8	10	7	9	7	8	5	11	7	3	3	10	23
両方会員	7	1	0	3	1	2	1	2	2	4	2	2	3	3	2
合計	156	137	74	102	59	59	38	54	26	89	32	51	30	53	89
活動件数	254	505	104	209	77	38	54	138	0	118	1	92	0	315	62
校区名	磯島	明倫	高陵	中宮	山田	小倉	交北	招提	船橋	樟葉	樟葉南	樟葉北	樟葉西	西牧野	田口山
依頼会員	76	29	23	45	9	45	21	22	38	142	53	29	87	29	25
提供会員	2	4	6	3	4	11	4	10	7	9	9	2	14	2	6
両方会員	5	0	1	1	2	1	3	4	0	4	1	1	2	2	2
合計	83	33	30	49	15	57	28	36	45	155	63	32	103	33	33
活動件数	50	30	4	43	40	43	38	22	6	264	16	7	40	3	42
校区名	牧野	殿一	殿二	菅原	藤阪	平野	長尾	氷室	津田	伊加賀	中宮北	山田東	津田南	菅原東	西長尾
依頼会員	47	57	41	39	36	35	13	10	26	58	46	11	55	49	20
提供会員	8	10	2	10	10	5	14	5	5	4	4	1	2	9	4
両方会員	0	1	2	2	4	1	1	2	2	0	0	0	2	3	0
合計	55	68	45	51	50	41	28	17	33	62	50	12	59	61	24
活動件数	77	82	12	252	28	56	87	0	0	35	82	12	59	203	80

依頼会員 2098 名 提供会員 318 名 両方会員 84 名 活動件数計 3680 件

※活動件数は依頼会員の在住校区別

2020・2 未現在



★住所や電話番号が変わられたら必ずお知らせください！

通信など郵便物が宛先不明で戻ってくる場合があります。確実に届けるためにお引越されたときは、必ずセンターにご連絡をお願いします。

# ふぁみさぽ 通信

No.55 令和2年4月

発行 枚方市ファミリーサポートセンター  
枚方市村野西町5番1号 サプリ村野内  
Tel & Fax 072-805-3522  
開所時間 9:30～17:00 (水・日・祝・年末年始を除く)  
Eメール famisapo-hirakata@minos.ocn.ne.jp  
ホームページ http://famisapo.familyport.jp

春の陽射しが心地よい季節になりました。会員の皆様いかがお過ごしでしょうか？  
新型コロナウイルスの流行で昨年度末は、家庭生活にも大きな影響があったと思います。ファミサポ事務局にもサポートのキャンセル連絡があったり、地域での出張登録会が中止になり、サプリで個別に対応させていただきました。一日も早く平穏な日常に戻ることを願っています。  
今年度はファミサポもLINEを導入して様々な情報を配信させていただきます。ご理解・ご協力よろしくお願いいたします。



LINE  
はじめます！

ファミサポ LINE をご登録ください！

ファミサポでは、年二回ふぁみさぽ通信を発行していますが、スマートフォンやタブレットなどの普及を受け、次号から紙面での発行ではなく、ネットで配信させていただくことになりました。  
そこで、今年度からファミサポ LINE をはじめます！  
ファミサポ LINE では…



- ★ふぁみさぽ通信の発行
- ★子育てに役立つ講座
- ★交流会等のイベント

などの情報を配信します。ご登録いただかないとファミサポからの通信や講座、イベントなどのお知らせをお届けすることができませんので、ファミサポ LINE のご登録をお願いします。



★登録の方法★

左記 QR コードを読み取り、枚方市ファミリーサポートセンターを友だち追加してください。

※紙面のふぁみさぽ通信は、市役所別館5階私立保育幼稚園課や、各生涯学習市民センター図書館、各支所などに設置予定です。

## ◆お知らせ◆

広報4月号にも掲載されていますが、市役所の機構改革により、ファミサポを所管している部署が「子育て事業課」から「子ども未来部私立保育幼稚園課」に改称となりました。場所は市役所別館5階で変更ありません。

## ～ファミサポ交流会のお知らせ～

家事や子育て、お仕事と慌ただしい毎日…アロマの香りでゆったりとした時間を過ごしませんか？  
ご自身でできるマッサージの仕方などリラクスの方法を学び、日々の生活に取り入れてみませんか？

- 内容
- 1.アロマオイルの種類や効用について
  - 2.セルフマッサージの仕方
  - 3.ハンドマッサージをしてみましょう♪

日時 2020年6月5日(金) 10:00～11:00

持ち物 特にありません

定員 20人 ※お子さま連れも可(ただし保育は無し)

☆講師はご自宅でもサロンをされている井上潤子さんです。

★お申込みは…

5月8日(金)10:00～受付(先着順)

センターまでお電話にて 072-805-3522

※今後、このようなイベントはLINEでのお知らせに変更になります。ぜひ登録ください！



### 提供・両方会員さんに研修のお知らせ

📍広場さぶりのさくらんぼ広場にご参加ください！

無料体験クーポンの導入に伴い乳児さんのサポートの依頼が増えています。  
提供・両方会員の皆さんが安心してサポート活動をしていただけるよう、今年度より年に1度、研修の一環として『さくらんぼ広場』への参加をお願いすることになりました。

『さくらんぼ広場』とは…センターと併設の広場さぶりで月1回開催されているプログラムで0歳児の赤ちゃんとお母さんが参加されます。助産師さんもお話に来てくださり毎回たくさんの親子が楽しく過ごされます。

内容…受付の際やプログラム中、お母さんが手を離せない時に赤ちゃんを抱っこしてサポートしていただきます。

時間…13:40～15:10(約1時間半)

日程…4/28(火) 5/25(月) 6/23(火) 7/16(木) 8/31(月)

上記の開催日のいずれかご都合のよい日でお申し込みください。

※8月までの予定です。9月以降の開催日につきましては9月発行予定の

ふぁみさぽ通信やLINEにてお知らせします。

★なお、研修につき交通費は各自ご負担ください。

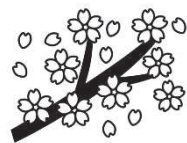
申込み・問い合わせはセンターまで

メール famisapo-hirakata@minos.ocn.ne.jp

電話 072-805-3522 (開所時間 9:30～17:00 水・日・祝 休み)

アロマで  
日頃の疲れを癒し  
ませんか？

安心・安全なサポートの  
ために年に1度は  
研修を受けましょう！



## ♡♡双子ちゃんのサポート体験談♡♡

現在、なかなか多胎児のサポートを利用いただけていない方も多いので、今回双子ちゃんのサポートを利用された依頼会員さんと、提供会員さんにインタビューしてみました。参考にさせていただけたら…と思います。

### 依頼会員さん

★ファミサポを利用するきっかけは何でしたか？

- ・育児疲れの解消とリフレッシュの為

★どんなサポートを受けておられましたか？

- ・提供会員さん宅での預かり 1回：3～5時間

★初めて利用する際に不安や心配な事はなかったですか？

- ・不安や心配事は無いと言ったら嘘になりますが、最初に面会もしていましたし、利用する前にファミサポ体験で1時間ほどお世話になり、提供会員さんが研修等も受けておられると聞いていたので安心出来ました。

★預ける際に気をつけていたことはありましたか？

- ・事前に注意していただきたい事は伝えて理解していただきました。持ち物に不備がないよう確認してお渡しさせていただきました。食べ物は、私(母)の手作りのお弁当を持参していました。子ども達も食べ慣れた食事の方が安心するかな～との思いです。

★お子さんの変化や成長は何かありましたか？あれば教えてください。

- ・利用の回数を重ねる度に、甘え泣きがなくなりました。

★無料体験クーポンを利用された感想をお聞かせください。

- ・こんなビッグチャンスを利用しない手はないと思います！1時間から始めてみて、慣れてくれば長時間もアリです！

★サポートを受けてみた感想、またファミサポに何かご希望・ご意見などありましたか？

- ・サポートは満足しています。

### 提供会員さん

★どんなサポートをされましたか？

- ・提供会員宅での預かり

★サポートする際に気をつけていたこと、工夫されたことはありましたか？

- ・お子様の好きなおもちゃ等を用意して、二人で仲良く遊んでいる時は見守り、一緒に何かをしてほしいような時は「何する？」とか「これは…？どうするの？」とかを聞き、お子様がしたいようにさせるという感じのサポートをしました
- ・双子ちゃんは必ず同じ事をして遊びたがるので、一人だけと遊ばず『交代ね～』と言って、公平に遊ぶようにしています。
- ・おもちゃの取り合いをするので、けんかにならないように、一人が何かで遊べば、もう一人に「これ、しようか～？」とか言って、違う物に興味を向けています。
- ・お昼寝の時は、一緒に布団に入り私が真中で寝て、子ども達が安心出来るようにしています。
- ・サポートの部屋・昼寝の部屋等、細やかに子ども達の様子を見ながら温度調節をしています。

★サポートをされた感想をお聞かせください。

- ・初めてサポートした時、双子ちゃんを預かる不安がありましたが、子ども達の方が不安だろうと思い、なるべく自然に接していました。(あまり構い過ぎたりしない・おとなしく遊んでいる時は見守る)
- ・2回目からはとってもなついてくれて、二人が何でも同じ事をしたがる様子もかわいくて、接し方もわかり、私も何の不安もなく預かることが出来ました。
- ・ママから「○○さんの家だと子ども達が嬉しそうです。」と言われると、大変やりがいがありました。



2歳の  
双子ちゃん

会員さんに  
インタビュー  
どんな活動  
されましたか？



…ご協力くださった会員さん、ありがとうございました…