

28年度活動報告



新しく15名の提供会員さんが誕生しました。



ご自身も小学生をお持ちの現役栄養士さん長尾知香先生に、手早くできる時短料理のコツを実演して頂きました。

地域に出向いて依頼会員の登録説明会を開催し、48名が会員登録されました。

4月～5月	お試し体験会 枚方・くずは方面
	フォローアップ研修
6月	防災特別研修
6月～7月	前期提供会員養成講座 市民会館・保健センター・サブリ村野
8月	広場さぶり夏祭り
10月	お試し体験会 枚方・くずは方面
10月	「時短料理」講座
11月	後期提供会員養成講座 市民会館・保健センター・サブリ村野
1月～2月	出張登録説明会 枚方保育所れもん組・楠葉野保育所もも組 菅原保育所・香里団地保育所こあら組 すこやか広場きょうぶん・広場さぶり ファミリーポートひらかた



まだ利用したことのない依頼会員さんが、提供会員さんに1時間子どもを預けて、自由な時間を楽しみました

広場の夏祭りでは2ブースを担当し、親子さんとお祭りを楽しみました



今回は枚方・枚二校区の提供会員さんが増えて11名の提供会員さんが誕生しました。

好評をいただいた“交流会”の講座『時短料理』から一つレシピを紹介します。

時短料理レシピ紹介

【焼きナス風ナムル】

材料(2～3人分)

- ・茄子 …中2本
- ・めんつゆ … 150～200cc
- ・花かつお おろし生姜
- ・ごま油 …少々



- ①茄子の皮をむき、縦半分に切り0.5cm幅の斜め切りを、塩水につけてあく抜きをする。
- ②①の茄子を耐熱コンテナかお皿に入れ、ふんわりとラップをかけ電子レンジ600w4分ほどかける
- ③電子レンジから取出し、粗熱をとり軽く水分をしぼり、麺つゆとごま油で和え、好みで花かつおやおろし生姜をかけて出来上がり！



～前号のお詫び～

防災豆知識で“こんなものがあるとお役に立ちます”の中で、45㍑の透明ビニール袋の活用術について不備がありました。下記の通り訂正させていただきます。

前号の防災豆知識

『煙の中で頭からかぶると煙を吸い込まず、目も痛くならないです(短時間なら大丈夫)』と記載しましたが、火の近くでは使用しないでください。



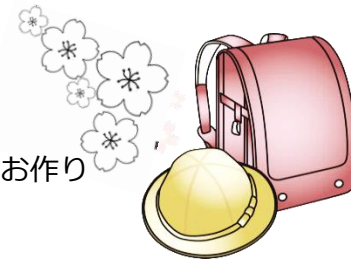
ビニール袋は高温・高熱に弱く危険も伴うので場所や状況によって注意して使い分けてくださいね。

ふあみさぽ 通信

No.49 平成29年 3月 25日

発行 枚方市ファミリーサポートセンター
枚方市村野西町5番1号 サブリ村野内
Tel & Fax 072-805-3522
開所時間 9:30～17:00 (水・日・祝・年末年始を除く)
Eメール famisapo-hirakata@minos.ocn.ne.jp

吹く風に春の温もりを感じるようになりました。
桜の木も芽吹き始め満開までもう一息ですね。
新入学・進級の準備でワクワクの季節に、新しい出会いをお作りしたいと交流の場を用意しました。是非ご参加ください。



重要

☆登録更新手続きが変わります☆

毎年この通信でお願いしていた「更新手続き」ですが、今回より依頼会員さんに対しては、一部の方に限らせていただく事になりました。提供会員さん、両方会員さんは従来通り、毎年更新をしていただきます。下記に詳しく説明していますので、該当する方は期日までに必ずご返送ください。

★ 依頼会員さんには、次の方に更新用紙（会員明細表）をお送りしています

- ・ H28年1月～H29年2月に新規登録をされた方
- ・ 今春小学校を卒業、または小学校に入学されるお子さんがいる方

★ 提供・両方会員さんは全員に更新用紙（会員明細表）をお送りしています

- ※ 同封の「サポートに関する聞き取り票」にも回答願います。更新用紙（会員明細表）とともに提出してください。

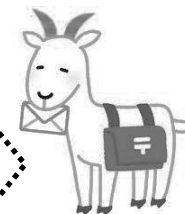
H29年4月1日現在の状況でお答えください。

- ※ 会員明細表は変更事項がなくても必ず返送してください。

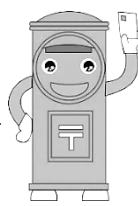
同封のファミサポ宛て封筒（のり付けなど封をする）に入れて、

提出期限の **5月1日** までに返送してください。


- * 郵送 82円切手を貼りポストに投函してください。
- * 持参 ・サブリ村野のファミリーサポートセンター
※ 閉館している日・時間帯は、入口付近のファミサポのポストに投函ください
・枚方市役所 子育て支援室窓口（別館5階）
・支所（香里ヶ丘・北部・津田）



なんでも言ってね〜



ホームページにご意見箱ができました

ファミサポのホームページはご覧になられたことはありますか？
 「広場さぷり」のトップページ上のファミサポのマーク  をクリックしていただくと開きます。
 そこに皆さんからの声をいただくため、「ご意見箱」を設置しました。
 嬉しかったことや困ったこと、ご要望などお寄せください。
 無記名でも構いませんが、返事が必要な時はメールアドレスをご記入ください。
 ※ 寄せられたご意見は、今後のより良い活動の参考にさせていただきます。



事前打ち合わせについて

新年度を控えて、紹介依頼が増える時期です。
 提供会員さんをご紹介した時は、必ず事前打ち合わせをしていただくようお願いしていますが、初めての顔合わせで色々気になることもあると思います。
 そこで、事前打合せ内容について大事なことをお伝えしたいと思います。



☆お互い「おもてなし」は無しで！

事前打ち合わせについて依頼会員さんから「手土産を持って行った方がいいですか」と聞かれることがありますが、**手土産は不要です**とお伝えしています。
 提供会員さんも過度なおもてなしはせず、子どもさんが来て安心なようにお部屋を整えて下されば十分です。
 お互いの負担にならない中で事前打ち合わせをしていただきたいと思います。

☆事前打合せは大切なマッチングの場

事前打ち合わせはサポートが始まる前の大切なマッチングの場であり、サポートについて向き合ってお話できる貴重な機会になります
 お伝えしたいことはしっかり伝え、気になることは確認して（アレルギーリストなど）子どもさんにとって安心なサポートが始められるような環境づくりをお願いします。お互いに心がけましょう。

事前打合せの日にちが決まったら、必ずファミサポまでご連絡ください



当日は「事前打合せ内容」を忘れずお持ちください
 ※ ファミサポのホームページからもダウンロードできます

大事なお願いです！

この春の企画です

ふるってご参加を!!

お片付け講座第2弾！

全会員さんにご案内

～ 散らかってもすぐに片付く！スッキリ収納術 ～

前回大好評だった中西先生のお片付け講座第2弾。
 今回は収納についてお話していただきます。
 収納のコツやポイント、100均のアイテムや無料素材を利用した使いやすい収納など、居心地のいいお部屋づくりに役立つヒントが盛りだくさんの講座です。



日時：5月13日(土)10時～11時半
 会場：サプリ村野2階会議室
 講師：中西直美さん(片付けアシスタント)
 対象：全会員
 定員：20名 (保育あり 定員10名)
 受付：4月8日(土)10時～電話にて受付(先着順)

恒例！お試し体験

依頼会員さんにご案内

恒例となった「お試し体験会」を、枚方と楠葉方面で開催します。
 まだ一度も利用したことのない依頼会員さん、お子さんをファミサポに託して自由時間（1時間ほど）を味わってください。



※まだ一度も提供会員さんに預けたことのない方、
 お試し体験会が初めての方を優先にします。

日時：4月14日(金) 10時～12時 (ラポールひらかた 和室)
 4月18日(火) 10時～12時 (楠葉生涯学習市民センター 保育室)
 定員：各10組 (きょうだいの預かりも可能です)
 参加費：無料
 申込：4月3日(月) 10時～電話にて受付(先着順)

少しの間ですが、子どもと離れて久しぶりに一人の時間を過ごせました。



はじめてのお預かり...ドキドキで出かけましたが、戻ってみると子どもはにこにこ楽しそう♪安心しました。