

～子どもといる時に災害が起きたら～



最近、地震や台風などの大きな災害が続いています。
ファミサポでは6月に提供・両方会員さんに向けて枚方市女性消防団員の方を迎えて防災についての講座を開催し、防災意識の大切さを改めて考える機会となりました。
9月には防災の日もあり、預かっている子どもさんという時に災害がおきたらどうすればいいか、身近な物の意外な活用法、防災袋に加えておくと役立つものなどを一部ご紹介します。

地震がきたら

☆ **まず、身の安全の確保 !!**

机の下に入る時は机の脚をしっかりとし持ち、移動する時は机ごと動く
ガスはすぐ止めなくても、供給停止になるので大丈夫

☆ **次に、揺れがおさまったら避難経路（玄関・窓など）を確保 !!**

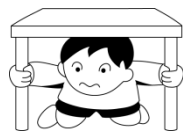
外に出るのは家の状態を見てから（瓦などが落ちてくることもある）

☆ **忘れずに、どこに避難しているか玄関先に張り紙をする !!**

火災がおきたら

☆ **煙から身を守る !!** 姿勢を低く、ビニール袋が大活躍（下記に詳しく）

☆ **火から身を守る !!** 布団を水で濡らして子どもにかけて避難する



防災豆知識

こんなものがあると
役に立ちます!

- ・45Lの透明ビニール袋
- ・ラップ……骨折した時に固定する
寒い時に巻きつけて保温
- ・歯ブラシ…防災備蓄品には含まれていない
ので、家族分準備する
- ・お薬手帳…体調を崩した時のため
- ・家族写真…新しいもの
身内探しの時に



★スタッフも目からウロコ!!★ 45L透明ビニール袋の使い方

煙の中で頭からかぶると煙を吸い込まず、目も痛くならない
子どもは丸ごと包む（短時間なら大丈夫）



バケツに敷いてから水を入れて口を結ぶと運ぶ時にこぼれずホコリも入らない

その他に…

- ・段ボール箱に敷いたら、簡易トイレに!
- ・穴を開けて頭から被れば、寒さをしのげます

イラストも担当してます～

～電話の向こうのファミサポスタッフ～

6月から新しいスタッフを迎え、4人で頑張っています。
日頃会員の皆様とはお会いする機会がありませんが、お近くにお越しの際はぜひお立ち寄り下さい。



金田・古高・檜尾

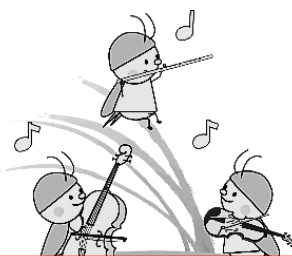
新人の石川です。
“子育ては自分育て!”
まだまだ勉強中です。
よろしくお願いします。



ふぁみさぽ 通信

No.48 平成28年 9月 28日

発行 枚方市ファミリーサポートセンター
枚方市村野西町5番1号 サプリ村野内
Tel & Fax 072-805-3522
開所時間 9:30～17:00 (水・日・祝・年末年始を除く)
Eメール famisapo-hirakata@minos.ocn.ne.jp



今年の夏は、暑く長い夏でしたね。でも、子どもたちはそんな事おかまいなし、楽しい思い出をたくさん作ったことでしょう。
ファミサポも沢山の会員さんの出会いをお作りしました。
秋からも講座やお試し体験会など楽しい企画をご用意しました。
新しい出会いの場になればと思っています。ぜひご参加ください。

二酸化炭素中毒を避けるために煙の充満した場所では有効ですが、ビニール袋は高温・高熱に弱く危険も伴うのでご注意ください。
場所や状況によって使いわけてください。

忙しいあなたの時短料理 全会員向け

～アイデアひとつで、楽しいクッキング!!～

子育てでも大忙しなのに、お仕事が終わって家に帰ってからの夕飯作り大変ですね。
そんな皆さんの献立・夕飯作りの悩みに栄養士の長尾先生が応えてくださいます。



- ★短い時間でさっと作れる “時短調理のコツ”
- ★大人向きメニューでもアレンジ次第で子どもメニューに大変身!

お料理の実演（お味見も?）を交えながらの楽しい講座です。
提供会員さんも預かり時の夕飯作りのヒントになります。
皆さん、ぜひご参加ください。



日時 : 10月15日(土) 11時～12時
会場 : サプリ村野2階会議室
講師 : 長尾知香先生
(児童養護施設遠学園・栄養士)
定員 : 15名 (保育あり 定員8名)
申込 : 10月3日(月) 10時～
電話または窓口にて受付(先着順)

【講師紹介】

遠学園で毎日200人の子ども達の食事のメニューを考えられておられる現役栄養士さん。
先生ご自身も小学生をお持ちのワーキングママです。先輩ママとしてのお話もお聞きできます。



依頼会員さんへ ～お試し体験会のご案内～



恒例となった「お試し体験会」を、今回も枚方と楠葉方面で開催します。まだ一度も利用したことのない依頼会員さん、お子さんを提供会員さんに預け、自由な時間（1時間ほど）を味わってください。

登録はしたけど
機会がなくて…



子どもを預けるのは
やっぱり不安…

日時：10月17日（月）10時～12時（楠葉生涯学習市民センター 保育室）
 10月27日（木）10時～12時（ラポールひらかた 和室）
定員：各10組（きょうだいの預かりも可能です）
参加費：無料
申込：10月4日（火）10時～電話または窓口にて受付（先着順）

※ まだ一度も提供会員さんに預けたことのない方、お試し体験会が初めての方を優先にします。

少しの時間なのに親も
ドキドキ！戻ってみると
子どもはとっても楽しそう
で安心しました。



出産後はじめてカフェで
ゆっくりして、とてもリフレッシュ
できました。少し離れることで、
子どもをいつも以上にいとおしく
感じました。

～提供・両方会員さんへ養成講座のご案内～

しばらくフォローアップを受けていない方
現在サポートをされている方



ファミサポには、日々様々な依頼が寄せられます。どんなケースも何とかサポートに結びつけてこられたのも、急な依頼や困難なケースにも柔軟に対応して下さる提供会員さんのおかげと感謝しています。

子育て環境の変化は早く、サポートする側にもそれをキャッチする力が求められます。

ぜひいい機会と捉えて、フォローアップとして養成講座の受講をお願いします
ご希望の講座をお申し込みいただけます

申し込みはお電話で！

※ 日程など詳しくは同封のチラシをご覧ください



依頼会員さんのお知らせ

ひとり親家庭にファミサポ利用料の補助があります！

H28年度のみ取り組みになりますが、ひとり親家庭がファミサポを利用した場合、10時間分の利用料が戻ってきます。広報6月号で案内があったのですが、お気づきでしたか？詳しくは市役所の下記担当部署かファミサポにお問い合わせください。

枚方市役所 子ども青少年部子ども総合相談センター（ひとり親担当）
Tel：050-7102-3227

提供会員さんも、ひとり親家庭のサポートをされている場合は、
依頼会員さんにお声かけをお願いします。

報告に関するお願い

提供会員さんへお願い！

☆報告書の提出は、必ず翌月の5日までをお願いします。（郵送も可）

提出場所 ・ファミリーサポートセンター窓口
 ・市役所別館5階 子育て支援室 子育て事業課窓口
 ・香里ヶ丘、津田、北部各支所

（古封筒に入れ、『枚方市ファミリーサポートセンター宛』と記入して提出してください）

☆報告書の記入は、月ごとをお願いします



依頼会員さんへお願い！

☆事前打ち合わせの日が決まったら、センターまでご連絡ください。
日にちと提供会員さんの名前・会員番号を報告してください。

☆サポートを依頼されたら、その内容をセンターまで報告してください。
定期的にお願ひする時や集中してお願ひする時は、まとめてもいいですよ

連絡手段は、電話（留守録）・Fax・メールどれも構いません。
メールでいただいた場合は、返信させていただきます。



チャイルドシート・ジュニアシートのお礼



ふぁみさぼ通信で「不要になったジュニアシートとチャイルドシートを譲ってください」とお願ひしたところ、たくさんの方から寄贈していただきました。複数譲ってくださったり、わざわざセンターまで持ってきて下さる方もあり、スタッフ一同大変感謝しています。ご協力いただいた皆様、本当にありがとうございました。