

思い出してみよう！サポートのお約束

ファミサポでは登録や更新の際、会員さんに必ず守って頂きたいことをお伝えしていますが、最近、お忘れの会員さんもおられるようですので、今一度確認をお願いします！

◇依頼・両方会員さんへ・・・依頼・変更・キャンセルの報告

保険適用のためには、依頼報告が必要です。
報告はメール、FAX、電話（留守番電話も可）で受け付けています。

◇提供・両方会員さんへ・・・報告書の提出

サポートをされた日の翌月5日までに必ず提出して下さい。

◇全会員さんへ

・更新用紙の提出

内容に変更がない場合でも毎年必ず提出をお願いします。（3月末に郵送しています）
27年度更新用紙をなくされた方はセンターまでご連絡下さい。

・サポートの時間計算

提供会員がサポートを始めた時間から終了するまでが、サポートの対象となっています。
また、料金計算は30分刻みで計算します。料金の事はなかなか言いにくいものですが、ルールに従ったサポートが、気持ちよく活動するうえで必要だと思えます。

・サポート中の投棄について

ファミサポではサポート中の投棄はできないことになっています。
依頼会員は、サポートを依頼される時に投棄は頼まないようにして下さい。
また提供会員も、引き受けないようにして下さい。

報告書・更新用紙の提出は、
子育て支援室（市役所別館5階）、
支所（香里ヶ丘、北部、津田）サービスコーナー（さだ、菅原、牧野）、
ファミサポ窓口、郵送で受け付けています

譲ってください

求む！チャイルドシート&ジュニアシート

使わなくなったチャイルドシート、ジュニアシートがありましたら、ファミサポに譲ってください。
車でのサポートの時に提供会員さんに貸し出しています。
ご協力よろしくお願いします。



ふぁみさぽ 通信

No.46 平成27年 9月 28日

発行 枚方市ファミリーサポートセンター
枚方市村野西町5番1号 サプリ村野内
Tel & Fax 072-805-3522
開所時間 9:30~17:00 (水・日・祝・年末年始を除く)
Eメール famisapo-hirakata@minos.ocn.ne.jp

今年は秋が早くやって来たようですね。赤とんぼが舞い始め
秋の気配に包まれています。きれいなお月様も見れたでしょうか？
ファミサポの秋も盛りだくさん！沢山の講座や交流会をご用意
しました。皆さん、ふるってご参加ください。



3種類の講座や交流会をご案内しています

*「片付け術」講座	11月14日(土)
*お試し体験会	10月20日(火) 23日(金)
*ヨガでほっこり	10月26日

詳しくは内面を
ごらんください
ご参加
お待ちしております！

3種類の別紙をお入れしています（依頼会員には2種類）

①皆さんから寄せられたいろいろな声に答えます

前回の通信で、依頼・両方会員にお願いしたアンケートと全会員に向けた「会員の声」に
沢山のご回答をいただき、ありがとうございました。アンケート結果から見てきたこと、
会員の皆さんの様々な声の一部をご紹介します。

②「提供会員養成講座」のチラシ

今回は、サポート依頼が増えてきている枚方市の南エリア、さだ生涯学習市民センターを初日
の会場にしました。お知り合いの方がいらしたら、ぜひお勧めしてください。
提供会員の皆さんは、ご自身の安心のために、一講座からでもいいのでぜひ受講してください。
少し自分の時間ができてきたな～と感じている依頼会員の皆さんも、講座を受講して提供会員
になってみませんか？別紙で詳しくご案内しています。ご参加お待ちしております。

1日目	11月2日(月)	10:00~15:00	さだ生涯学習市民センター
2日目	11月9日(月)	10:00~15:00	枚方市保健センター
3日目	11月16日(月)	10:00~15:30	サプリ村野

③枚方市子育て支援室主催「子育て支援者のための連続講座」のお知らせ

咲かそう！親子の輝くえがお ～枚方の子育て支援・じゅずつなぎ～

枚方市内の子育て支援の「今」がわかる講座を4回連続で開催します。第一線で活動している
支援者や、リアルタイムで生き生きと子育てを楽しんでいるママさん達と共に、子育ての今を
考え、支援の輪を広げましょう。電話・FAXでお申込みください。

※ 依頼会員にはお入れしていません。関心のある方は、センターまでお問合せください。

「片付け術」講座

全会員向け

気持ちのいいお部屋づくりで、家族みんなを笑顔に！
環境を整えば子どもも自然と片付け上手になりますよ

子育てや家事、お仕事など忙しい毎日の中、お部屋を整理・整頓して、心にもゆとりをつくってみませんか。
現在提供会員として活動もしていただいている片付けアシスタントの中西直美さんに、片付けやすいお部屋づくりについて教えて頂きます。
物の減らし方や、子どもを叱らずやる気にさせる方法など、帰ったらすぐ片付けなくなる先生のお話を聞いて、お部屋も気持ちもきれいになりましょう。

日時：11月14日（土）10時～11時半
会場：サプリ村野2階会議室
講師：中西直美さん（片付けアシスタント）
対象：全会員
定員：20名（保育あり 定員10名）
受付：10月10日（土）10時～電話にて受付



ヨガでほっこり



提供会員向け

いつもサポートお疲れさま。身体をほぐしてリフレッシュ！

抱っこをしたり、腰をかがめたり…子どもの笑顔に癒されるけれど、慣れない姿勢でのサポートは後で疲れがでてきますね。提供会員さんも、たまにはご自身の身体を労りましょう。提供会員として活動されている松本良子さんに、ご指導いただきます。

また、終わった後はお茶でほっこり、「こんな時はどうしてるの？」など、日頃なかなかお会いする事のない提供会員同士、サポートにまつわるお話しで明日からのエネルギーをチャージしましょう。

日時：10月26日（月）10時半～12時
会場：サプリ村野2階 うさぎルーム
講師：松本良子さん（ヨガインストラクター）
対象：提供会員
定員：15名
受付：10月10日（土）10時～電話にて受付



☆ お申込みはこちらまで ☆

Tel&Fax 072-805-3522

※ 講座によって申込日が違います。お気を付けください。

ファミサポお試し体験会

依頼会員向け

毎回人気の体験会。今回は津田方面にも出向きます

もしもの時のために…と会員登録をしたけれど、「機会がなくて…」
「やっぱり子どもを預けるのは少し不安…」という依頼会員さん。
この機会に一度、提供会員さんにお子さんを任せてみませんか？
1人のお子さん（1組のきょうだい）を1人の提供会員さんが1時間程度
お預かりします。その間、保護者の方は会場近くで自由に過ごしていただけます。
お母さんに少しでも「預ける」ことに慣れていただけたら…と思っています。



日時：10月20日（火）10時～12時（ラポールひらかた 和室）
：10月23日（金）10時～12時（津田生涯学習市民センター 保育室）
定員：各10組（きょうだいの預かりも可能です）
参加費：無料
申込：10月5日（月）10時～電話にて受付（先着順）



前回ラポールでの様子

提供会員の皆さんへ 保育者募集！

上記日程の「お試し体験会」で保育をしませんか？
それぞれ子どもさんを受け持ち、1時間お部屋でお預かりします。

申込：10月8日（木）10時～電話にて受付（先着順）

※ 各所依頼会員の申込み者数により、先着順でご案内します。



今年の交流会のご報告

フォローアップ研修「赤ちゃんを預かる時」

普段接する事が少ない0歳児さんの保育体験とオムツ換えの見学をしました。抱っこで寝てくれる赤ちゃんもいれば、ずっと泣いちゃう赤ちゃんもいます。どの子も大切なお母さんの宝物、笑顔で接する提供会員さんは、0歳児を預かる自信がついたと思います。
その後、長岡千代助産師さんに「赤ちゃんを預かる時」の注意点についてお聞きしました。ネットが情報源になっている親は情報が多い分だけ不安も多くなっています。そんな親の気持ちを知る機会になりました。



ファミサポも参加しました。「広場さぶりの夏祭り」(〜♪)

ファミサポは「輪投げ」「ピョンピョンかえる作り」を担当しました。準備からお手伝いいただいた提供会員さん、どうもありがとうございました。当日は沢山の親子が楽しんでくれました。風船をプレゼントされた子ども達の嬉しそうなお顔。いい夏の思い出になりました。



ぜひぜひ参加してね